

## 事務局参考

### 面マスク

長め

短め



#### 【備考】

##### 1 長めタイプ

ズレを防止するためと緊急時にマスクを突垂裏から下げやすくするために、幅と長さを持たせたが、デメリットとして呼吸が面内にこもりやすく、面内の温度が短時間で上昇し、10分程度で呼吸と運動能力が大きく低下する。

##### 2 短めタイプ

長めタイプのデメリットを改善するため、幅も長さも短くした。特に長さを短くすることで、顎部でマスクを押さえない(地の部分と面金内側の部分に自然に垂らす)ことから、面内の空気及び覆っている部分の呼気が抜けやすくなったが、短時間で息があがる。

発声をやめ、静かに呼吸をしながらでないと面の中も温度が上昇する。

長め・短めタイプの差

長めタイプ



短めタイプ



短めタイプマスク下部の位置→顎部と面金の間

