

## 別添 1

対人稽古計画コース判断資料

計画書の作成又は選択の判断、対象は59歳以下です。

### 判断 1

5月20日以降、一週間で自主的又は団体での基礎トレーニング、素振り、足さばき等の訓練を

- 1 3日以上実施
- 2 1日～2日の実施だが体力、持久力に自信がある
- 3 1日～2日の実施で体力、持久力に自信が無い。
- 4 全く行っていない。

### 判断 2

この度の感染対策(面マスク、シールド)について

- 1 十分に理解できかつ緊急時に対応できる
- 2 概ね理解できかつ緊急時に対応できる
- 3 指導すれば理解できかつ緊急時の対応ができる
- 4 時間をかければ理解し、かつ緊急時の対応ができる
- 5 理解度が低く、緊急時の対応に自信が無い